

El	Polarita	Meridián	CZ	GB	Zač	Kon	Hod	Stav	orientace	Bo	začátek / konec	RuNo	Sila	překlad	Jin/Jang
Kov	Jin	<b>plíce</b> (Lungs)	P	LU	hrud'	ruka	3 - 5	M	Jinová sestupná R odstředivá	11	pod klíčkem u ramene palec ruky	Arm	Greater	větší	Yin
	Jang	<b>tlusté střevo</b> (Large Intestine)	TS	LI	ruka	hlava	5 - 7	A	Jangová vzestupná R dostředivá	20	ukazovák ruky vedle chřípí	Arm	Sunlight	sluneční	Yang
Země	Jang	<b>žaludku</b> (Stomach)	ž	ST	hlava	chodidlo	7 - 9	O	Jangová sestupná N odstředivá	45	pod okem druhý prst nohy	Leg	Sunlight	sluneční	Yang
	Jin	<b>sleziny, slinivky</b> (Spleen)	SS	SP	chodidlo	hrud'	9 - 11	U	Jinová vzestupná N dostředivá	21	palec nohy pod 6. žebrem na straně	Leg	Greater	větší	Yin
Oheň	Jin	<b>srdce</b> (Heart)	S	HT	hrud'	ruka	11 - 13	M	Jinová sestupná R odstředivá	9	podpažní jamka malík ruky	Arm	Lesser	menší	Yin
	Jang	<b>tenké střevo</b> (Small Intestine)	TeS	SI	ruka	hlava	13 - 15	A	Jangová vzestupná R dostředivá	19	malík ruky před uchem	Arm	Greater	větší	Yang
Voda	Jang	<b>močový měchýř</b> (Bladder)	MM	BL	hlava	chodidlo	15 - 17	O	Jangová sestupná N odstředivá	67	vnitřní koutek oka malík nohy	Leg	Greater	větší	Yang
	Jin	<b>ledviny</b> (Kidneys)	L	KI	chodidlo	hrud'	17 - 19	U	Jinová vzestupná N dostředivá	27	ploska nohy pod klíčkem u hrudní kosti	Leg	Lesser	menší	Yin
Oheň	Jin	<b>ochránce srdce</b> (Pericardium)	OS	PC	hrud'	ruka	19 - 21	M	Jinová sestupná R odstředivá	9	pod 4. žebrem prostředník ruky	Arm	Absolute	úplný	Yin
	Jang	<b>tří ohňů</b> (Triple Warmer)	TO	TW	ruka	hlava	21 - 23	A	Jangová vzestupná R dostředivá	23	prsteník ruky spánkový okraj obočí	Arm	Lesser	menší	Yang
Dřevo	Jang	<b>žlučník</b> (Gall Bladder)	žL	GB	hlava	chodidlo	23 - 01	O	Jangová sestupná N odstředivá	44	vnější koutek oka 4. prst nohy	Leg	Lesser	menší	Yang
	Jin	<b>jatra</b> (Liver)	J	LV	chodidlo	hrud'	01 - 03	U	Jinová vzestupná N dostředivá	14	palec nohy pod 6. žebrem v předu	Leg	Absolute	úplný	Yin